

FST Médecine du sport

La FST de médecine du sport est une formation qui a pour objectif de former les étudiants à l'exercice de la médecine du sport. La formation doit leur permettre d'avoir une vision globale des différentes pratiques possibles : physiologie, traumatologie, sport santé, médecine de terrain, recherche clinique.

A qui s'adresse la FST de médecine du sport ?

Elle est actuellement ouverte à toutes les spécialités.

Démarches à suivre pour candidater

Pour postuler, il faut faire parvenir aux référents de la FST un mail comprenant un CV ainsi qu'une lettre de motivation. Un entretien sera ensuite proposé à l'étudiant pour faire le point sur son projet. L'idéal est de prendre un premier contact dès que l'étudiant sait qu'il souhaite réaliser la FST de médecine du sport, même s'il est encore au début de son cursus de formation.

Il est également nécessaire de prévenir le coordonnateur du DES d'origine de la volonté de postuler à la FST de médecine du sport.

Référents à contacter :

- Dr Emeric STAUFFER : emeric.stauffer@chu-lyon.fr
- Dr Mélanie PRUDENT : melanie.prudent@chu-lyon.fr

Nombre de postes ouverts : chaque année le nombre de postes ouverts est fixé par l'ARS au mois de mai-juin. Actuellement, il y a 4 postes d'internes à pourvoir.

Quand réaliser la FST de médecine du sport ?

L'année de FST de médecine du sport se déroule habituellement à la fin de la formation du DES.

- Actuellement à la fin de la 3^e année pour les internes de médecine générale
- A la fin de la 4^e année pour les internes des autres spécialités.

En fonction du projet et des places disponibles, la formation peut également s'intercaler avant la dernière année du DES.

Formation pratique :

La maquette de FST comprend la validation de 2 stages de 6 mois sur des terrains de stage agréés. L'offre de formation actuelle est la suivante :

- 2 postes d'interne au sein du service d'exploration fonctionnelle, médecine du sport et de l'activité physique dans le service du Dr STAUFFER à l'hôpital de la Croix Rousse
- 2 postes d'interne en traumatologie du sport, dans le service des Pr LUSTIG et Pr SERVIEN à l'hôpital de la Croix Rousse
- 1 poste d'interne dans le département prévention cancer environnement et activité physique du Dr MARIGNEN au Centre Léon Bérard

Formation théorique :

- Afin de compléter les apprentissages réalisés sur le terrain, les étudiants ont accès chaque année en candidat libre à la formation de la capacité de médecine du sport
- 2 rassemblements nationaux sont également réalisés dont le contenu varie chaque année, avec pour objectif de faire se rencontrer les étudiants des différentes villes et de travailler sur des aspects pratiques de la médecine du sport.

Validation de la FST : pour valider la formation il faut avoir validé les 2 stages de 6 mois et soutenir un mémoire de recherche au terme de la formation (soutenance qui se déroule actuellement en septembre pendant le congrès de médecine du sport)